

# Colloque

## *Entre l'action et les conditions, la promotion de la santé crée des gains en santé!*

*Partenaires pour des approches multidimensionnelles à proximité*

**Vendredi 28 janvier 2011  
Université du Québec en Outaouais**



Le but visé est le partage des savoirs et des expériences pour renforcer les actions locales en promotion de la santé et prévention des chronicités dans un esprit d'innovations et de cohérence au sein de réseau local de services élargi.

Les enjeux de l'heure, hausse des maladies chroniques, précocité des troubles chroniques et espérance de vie moindre sont causés en grande partie par des habitudes malsaines et des environnements obésogènes favorisant la sédentarité, l'inactivité et les choix malsains. Ce colloque s'inscrit dans la foulée des forums régionaux réalisés en 2008 et 2009 visant à encourager la participation citoyenne et les environnements favorables pour soutenir les saines habitudes de vie dans nos collectivités. L'optimisation des ressources en promotion a le pouvoir de renverser la tendance observée en Outaouais.

Tous les secteurs de la société, partenaires en santé, intersectoriels, leaders municipaux et politiques, citoyens et professionnels du réseau de la santé et des services sociaux sont interpellés par les saines habitudes de vie et les environnements favorables à la santé.

Ensemble, poursuivons la création d'une synergie locale, forte et solidaire autour de la création de gains en santé par des actions et des environnements transformés!



Fonds de recherche  
sur la société  
et la culture



## PROGRAMME DU 28 janvier 2011

La matinée nous réserve un partage des expériences du pays du soleil levant en matière de promotion de la santé où l'on observe toujours l'une des meilleures espérances de vie au monde en plus du meilleur score associée à la qualité de vie prolongée en fin de vie. Les citoyens des pays occidentaux, et la région de l'Outaouais précisément, souffrent généralement de plusieurs co-morbidités après 40 ans, pendant plusieurs années limitant grandement la qualité de vie en vieillissant. Soutien aux aînés, groupes préventifs Hans Kai et actions concertées comptent parmi les innovations qui seront présentées. L'après-midi nous positionne localement en matière de promotion et de prévention alors que des ateliers alimentent notre réflexion et inspirent nos actions dans l'atteinte des grands objectifs provinciaux associés au PAG.

- 8 h 00** **Inscription et accueil** ESPACE RENAUD, porte 1
- 8 h 35** **Mot de bienvenue** AMPHITHÉÂTRE C 0416  
Jacques BOUCHER *CRISES-UQO*
- 8 h 50** *À la recherche d'idées inspirantes pour améliorer l'approche en promotion et prévention au Canada*  
Jean-Pierre Girard, Expert-conseil en entreprises collectives
- 9h30** *Collectivités Amies des aînés, initiatives au Canada*  
Louise PLOUFFE, PhD, Gestionnaire développement des connaissances. Division du vieillissement et des aînés, Agence de la santé publique du Canada
- 10 h 00** **Pause santé- Québec en forme**
- 10 h 20** *Programmes préventifs : L'expérience du programme gouvernemental Japon en santé*  
Machico INOUE, MD., MPH, North Tokyo Center for Family Practice Training
- 10 h 50** *Les groupes Hans Kai : Impressions et contributions à la santé des citoyens* Judith LAPIERRE, PhD, CRISES/Coop Quartiers en santé Analyste principale-Modes de vie sains, Agence de la santé publique du Canada. *Perspectives théoriques et pratiques des cercles préventifs en Outaouais*
- 11 h 20** *Réalités provinciales avec l'application des Groupes préventifs HANS KAI : Développement, déploiement, réception de la communauté et impacts perçus*  
11H20 : Coop Contrecoeur : Hélène TURCOTTE & Sylvie MIREAULT et représentante de la CDR Montérégie  
11H45 : Coop Robert Cliche : Marie GIGUÈRE
- 12 h 10** **Période de questions avec tous les conférenciers du matin**
- 12 h 30** **Repas midi, Cafétéria de l'UQO**
- 13 h 30** *La prise en charge de la santé : vers un modèle réflexif?*  
Suzanne PHILIPS-NOOTENS, PhD Sherbrooke, Chaire de droit et gouvernance de la santé de la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke & Louise LALONDE (collaborateurs : Yves Couturier, cochercheur, Éric Folot, Marie Dussault, assistants de recherche).
- 14 h 00** *Le PAG : Plan d'action gouvernemental (2006-2012) de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids*  
Josée CHARLEBOIS, MSc, Agente de planification, programmation, recherche, Direction de santé publique de l'Outaouais & Renée AMYOT, Chef de l'administration des programmes de santé publique, CSSS Gatineau & Johanne LACROIX, Directrice des services communautaires, Directrice des services sociaux et de réadaptation par intérim, CSSS Papineau.
- 14 h 30** *L'enjeu du développement des services de prévention et de promotion dans les coopératives de santé du Québec*  
J. Benoit CARON, DG, Féd. des coop. de services à domicile et de santé du Québec
- 15 h 00** **Pause santé – Québec en forme**
- 15 h 30** *Ateliers d'intégration par secteurs* C 0420, C0422, C0424, C0416
- 16 h 30** **Retour en Plénière des ateliers**
- 17 h 10** **Synthèse et mot de clôture** Jacques Boucher

# INSCRIPTION

## Tarifs

Tous ; 40.00\$

Étudiants inscrits à l'UOO (avec preuve d'inscription) : 20.00\$

Faire parvenir votre chèque avec votre formulaire d'inscription à :

Judith Lapierre PhD, Présidente Quartiers en santé

320, boul. St-Joseph, pièce 207-A

Gatineau (secteur Hull), Québec, J8Y 3Y8

*Ou bien, aviser de votre présence par courriel : [lapierre\\_judith@hotmail](mailto:lapierre_judith@hotmail) et vous pourrez payer sur place à l'accueil avec un chèque ou argent comptant, si vous désirez...*

## Formulaire d'inscription

<b>Prénom</b>	
<b>Nom</b>	
<b>Appellation d'emploi</b>	
<b>Employeur</b>	
<b>Adresse de correspondance</b>	
<b>Téléphone</b>	
<b>Télécopieur</b>	
<b>Courriel</b>	