

La démarche de vieillissement actif : une innovation sociale avec empowerment ou une responsabilisation des individus ?

1



Juliette ROCHMAN

Diane-Gabrielle TREMBLAY

ARUC-Gestion des Ages et des Temps Sociaux
Téluq: Chaire de recherche sur du Canada sur les enjeux
socio-organisationnels de l'économie du savoir

POUR MÉMOIRE

2

Les Nations Unies estiment qu'en 2050, pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, les personnes de plus de 60 ans excéderont en nombre les jeunes de moins de 15 ans.

DEUX SÉRIES D'ENJEUX

3

➤ L'adaptation des services et des milieux de vie aux besoins des aînés

- Accès à l'information
- Offre d'activités
- Maintien à domicile/ Qualité du logement,
- Favorisation de l'autonomie /Lutte contre l'isolement
- Soutien et à l'encadrement des proches aidants
- Adéquation des soins de santé offerts aux aînés

DEUX SÉRIES D'ENJEUX

4

➤ L'intégration des aînés, la reconnaissance et la favorisation de leur contribution à la société

- ✦ Bénévolat
- ✦ Aide et assistance
- ✦ Contribution fiscale
- ✦ Participation au marché du travail

Au Québec, entre 2000 et 2004 la participation des 65 à 69 ans s'est accrue, de 9,2 % à 16,4 % chez les hommes, et de 3,1 % à 8,1 % chez les femmes.

La majorité le font par choix mais 30 à 40 % pour des raisons financières

ÉLIMINER LES STÉRÉOTYPES LIÉS À L'ÂGE

5

L'Encyclopédie du vieillissement donne de L'Âgisme la définition suivante:

«Ségrégation liée à l'âge : L'âgisme est défini comme un processus de stéréotypes systématiques et de discrimination contre les personnes, parce qu'elles sont vieilles, tout comme le racisme ou le sexisme le fait pour la couleur de la peau ou le sexe. Les personnes sont cataloguées de séniles, rigides dans leur pensée et leur manière, vieux jeu [sic] dans leur moralité et dans leur pratique »

SOMMAIRE

6

I. Vieillessement actif : principes et démarches

II. Le vieillissement actif dans les politiques & programmes en faveur des aînés: Quels apports ? Quelles innovations sociales ?

III. Vieillessement actif > retraite active (avec ou sans emploi)



**I. VIEILLISSEMENT ACTIF :
PRINCIPES ET DÉMARCHES**

QUELQUES REPÈRES

8

- ✦ 1950 La recherche sur les **stéréotypes et les attitudes envers les personnes âgées**.
- ✦ Le terme de **vieillissement réussi** (Havighurst en 1961).
- ✦ Revisiter l'articulation entre les sociétés modernes et le vieillissement à travers la **notion d'empowerment**.
- ✦ L'expression « **vieillir en restant actif** » : adoptée par l'OMS fin des années 1990.

LE VIEILLISSEMENT ACTIF : UNE NOTION CADRE

9

- ✦ 1995: Ne plus catégoriser les aînés mais envisager le vieillissement comme faisant partie du cycle de vie
- ✦ L'Année internationale des personnes âgées (1999)
- ✦ Deuxième Assemblée mondiale des Nations Unies sur le Vieillissement, Madrid avril 2002.
- ✦ 1er octobre 2007 lancement du guide mondial VADA

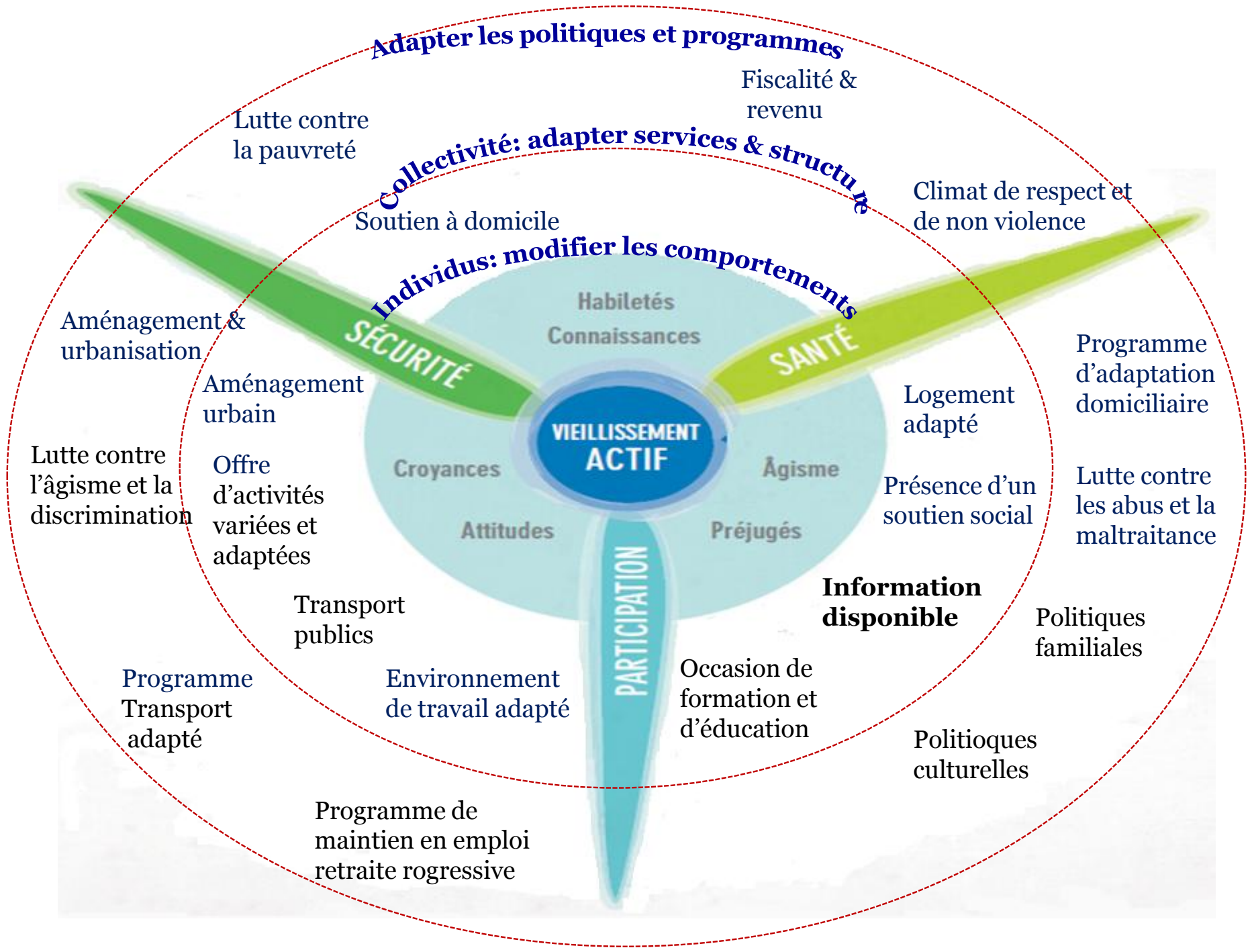


**II. LE VIEILLISSEMENT ACTIF DANS
LES POLITIQUES & PROGRAMMES
EN FAVEUR DES AÎNÉS:
QUELS APPORTS ? QUELLES
INNOVATIONS ?**

VIEILLISSEMENT ACTIF COMME CADRE POUR L'ACTION

11

1. Démarche **VADA** lancée par l'OMS
2. **VADA Québec** : 2008-2013
3. Le programme **MADA** lancé par le secrétariat aux aînés (étendre l'expérience **VADA**)
4. soutien aux municipalité souhaitant intégrer **MADA** dans leur **PFM** (**MFA** et Carrefour Action Municipale et Famille - **CAMF**)
5. **MFA** : programme de Soutien aux initiatives visant le respect des aînés (**SIRA**)



PFM comme VADA et MADA :

13

- ✦ Tentent de **promouvoir une conception plus intégrée** de l'amélioration de la **qualité des milieux de vie** et du service aux citoyens. (Meilleure réponse aux besoins)
- ✦ Correspondent à une **convergence** entre une **volonté du gouvernement du Québec** et la prise de conscience de la part **des municipalités** dans un contexte de **décentralisation**.

VADA & MADA /vs PFM?

14

En termes de services le VADA s'inscrit dans la continuité des PFM

Il va cependant **plus loin** dans les domaines :

- ✦ Du soutien et de la **concertation** des partenaires sociaux
- ✦ De la **communication et l'information** (lignes d'action à part entière)
- ✦ De la prise en compte des **aînés à travers leur consultation.**

VADA & MADA /vs PFM?

15

VADA en **complémentarité des PFM** (renforcer la capacité des municipalités à satisfaire les besoins de leurs aînés).

VADA permet une **avancée** en regard des **principes du vieillissement actif**: favorise l'adaptation des services et des structures, la sensibilisation et l'information des citoyens.



III. LE VIEILLISSEMENT ACTIF > RETRAITE ACTIVE

L'analyse des mesures révèle que plusieurs principes associés à ce concept tardent encore à être intégrés aux plans d'action municipaux (participation)

Et les municipalités semblaient éprouver des difficultés à jouer pleinement un rôle de sensibilisation et de promotion.

Les municipalités ne peuvent agir qu'à la marge dans le domaine de l'activité des aînés.

Renvoie le traitement de la question de l'activité professionnelle à la sphère individuelle = responsabilisation des individus face à leur "employabilité" et maintien ou réintégration au marché du travail



CONCLUSIONS

CONCLUSIONS



La notion de vieillissement actif apparaît en adéquation avec les objectifs généraux du gouvernement provincial comme des municipalités.

Il permet l'empowerment mais renvoie aussi à une responsabilisation des individus (face à leur santé, leur « employabilité », etc.)

Il n'évacue pas totalement le caractère "élitiste" ou discriminatoire du concept de vieillissement réussi (selon le parcours de vie antérieur, la scolarité, etc.)

CONCLUSIONS



Il prend difficilement en compte les données socioéconomiques aux différentes échelles, les différences de genre, de catégorie socioprofessionnelle et aspirations face à retraite ou maintien en emploi.

Concernant des questions de société, il doit être porté à toutes les échelles de gouvernement qui doivent en assurer la diffusion et la promotion auprès des autres catégories d'acteurs sociaux, dans le respect de la diversité des choix de fin de carrière/vie.